

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8	
Elaborado por: Nury Leguizamón Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa					

Tema: Sensibilización Bienestar emocional Familias ICBF Tintalito

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Dirección de Participación Social, Gestión Territorial y Transectorialidad Subdirección Territorial Red Sur Occidente	Gestión social en salud

Objetivo	Fecha: 02 de diciembre de 2024			
Sensibilizar a las familias que hacen parte del programa del ICBF sobre bienestar emocional.	Tipo de reunión	Asistencia Técnica:		
		Asesoría ()		Capacitación ()
		Orientación (x)		Acompañamiento ()
	Otro ()			
	Modalidad:	Presencial (x)	Virtual ()	Mixta ()
	Lugar: JAC Tintalito			
	Hora Inicio: 02:00_pm Hora Fin: 04:00_pm			
	Notas por: Julieth Cristina Pedraza Vargas			
Próxima Reunión: no programada				
Quien cita: No aplica.				

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Por medio de la presente acta, se deja constancia de la sensibilización de bienestar emocional con familias del ICBF en la Junta de acción comunal de Tintalito. La agenda de la sesión fue la siguiente:

1. Saludo y contextualización

Las gestoras de participación social de la localidad Cristina Pedraza y Lorena Angulo , hicieron apertura del espacio dando la bienvenida a los participantes y contextualizándolos de la estrategia de bienestar emocional con la que cuenta la Dirección de Participación social de la Secretaría Distrital de salud, Para esto mencionaron, que existe un curso denominado “Promotores del Cuidado Bienestar Emocional”, cuyo objetivo es brindar herramientas para el cuidado de la salud mental en tres afectaciones como ansiedad, depresión y estrés, así como herramientas para la gestión de las emociones. Menciono que este espacio es para hacer una sensibilización sobre el contenido del curso para que los estudiantes y sus familias se puedan inscribir en el curso y certificarse.

2. Desarrollo de la sesión

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8	
Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa					

En un segundo momento se realizó la sensibilización por módulos. Primero con gestión de las emociones, con la implementación de las actividades del mapa de la corporalidad para ubicar las emociones en el curso, dando posteriormente una explicación de la salud mental y su relación con la salud física y el cuerpo. Adicional a ello, se realizó la actividad de relacionar los conceptos de estrés, ansiedad y depresión con imágenes y se brindó orientación para poder identificar estos estados en salud mental, haciendo referencia que en el curso se hace una profundización sobre estos temas y como acceder a las líneas de atención a nivel distrital para el acompañamiento en salud mental.



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8	

Elaborado por: Nury Leguizamón Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa

25

Diferencias



Estrés

- Se relaciona con una situación del presente que genera presión y agotamiento.
- Sobrepasa los niveles normales de preocupación pues hay tensión física y emocional.
- Síntomas:** alteraciones del sueño y alimentación, rigidez muscular, dolor de cabeza, problemas gastrointestinales.



Ansiedad

- Se relaciona con vivir anticipadamente y angustiarse y temer por el futuro.
- Sobrepasa los niveles normales de angustia y miedo, ya que incapacita a la persona, es persistente y desproporcionada en relación a la situación.
- Síntomas:** fatiga, dolor muscular, palpitaciones, sudoración, irritabilidad, miedo a morir, dificultades en la atención, insomnio.



Depresión

- Se relaciona con algún evento del pasado que no ha sido resuelto o que no se encuentre una causa.
- Sobrepasa los niveles normales de tristeza y es permanente.
- Síntomas:** desinterés por actividades que antes disfrutaba, apatía, pérdida del apetito, entumecimiento psicomotor, desesperanza, aislamiento, en ocasiones ideas suicidas.

SIGUIENTE →

Como parte de las acciones de orientación en las líneas de atención, se decidió compartir la Ruta Unica de atención de violencias a mujeres, que indica nivel territorial donde recibir atención en caso de violencia o si se esta en riesgo de ser víctima de feminicidio.

3. Cierre

Las personas sensibilizadas fueron un total de 15 personas. La acción será reportada en el SIPS.

COMPROMISOS*		
ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Realizar acta	Cristina Pedraza	29 de diciembre de 2024

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8	

Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Karen Lorena Angulo	klangulo@saludcapital.gov.co	3142436450	DPSGTYT-SDS	K. LORENA ANGULO O
2	Julieth Cristina Pedraza Vargas	JCPedraza@saludcapital.gov.co	3107992961	DPSGTYT-SDS	J.P.
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión	
¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	PLANEACIÓN Y CALIDAD DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-PYC-FT-001	Versión:	8	
Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya / Revisado por: Alvaro Amado Camacho / Aprobado por: Juan Carlos Jaramillo Correa					

Si (x)	No ()	Se anexa listado de Promotores.
-----------------	---------------	---------------------------------

* Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

Scanned with
 CamScanner™